

es em azeite

Nutrition Facts/Declaração Nutricional

1 Serving per container / **Serving Size 2,72 OZ (84g)**

Calories per Serving
Calorias por porção **160**

Amount serving/ Quantidade por porção % Daily Value / % Valor diário *

Total Fat/ Gordura total 8 g **10%**

Saturated Fat/ Gordura saturada 1 g **5%**

Trans Fat/ Gordura trans 0 g **0%**

Cholesterol/ Colesterol 50 mg **17%**

Sodium/ Sódio 140 mg **6%**

Total Carbohydrate/ Carboidratos total 0 mg **0%**

Dietary Fiber/ Fibra Alimentar 0 g **0%**

Total Sugars/ Açúcares Totais 0 g **0%**

Protein/ Proteína 22,0 g **44%**

Vitamin D/ Vitamina D 5,9 mcg **30%**

Calcium/ Cálcio 395 mg **30%**

Iron/ Ferro 2,6 mg **15%**

Potassium/ Potássio 353 mg **8%**

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet 2,000 calories.



PRODUCT OF PORTUGAL/
PRODUTO DE PORTUGAL
Origem (peixe) / Origin (fish):
Atlântico Nordeste (FAO 27)



Store in a cool and dry place. Eat immediately after opening / Conservar em local fresco e seco. Após a abertura da lata, consumir no imediato.

INGREDIENTS: Sardines (Fish) 70%, Olive Oil 29% and Salt
Drained weight: 84 g

INGREDIENTES: Sardinhas (Peixe) 70%, Azeite 29% e Sal
Peso escorrido: 84 g

OMEGA 3 FAT - 3300 mg / 100 g