

## Durchschnittliche Nährwerte / 100g

Energie 199 kJ / 47 kcal

Fett 1,8 g

davon gesättigte:

Fettsäuren

Kohlenhydrate 1,0 g

davon Zucker 3,1 g

Eiweiß 1,5 g

Salz 4,7 g

0,78 g

Nettogewicht:

**1000 g**

## Hummersuppe

Zutaten: Wasser, **Europäischer Blauer**

**Hummer** (Köpfe) 12%, **Fisch\*** (ganze:

**Fische** 7,2%, **Fischkarkassen** 1,8%),

Karotte, Tomatenmark, Weißwein,

**Crème fraîche**, Zwiebeln, Lauch, grüne

**Krabbe**, Kartoffeln, Maniokstärke, Salz,

**Butter**, Magermilchpulver, Cognac,

Pfeffer, Chili, Paprika. Mögliche Spuren

von **Weichtieren**. Fische und Hummer

aus dem Nordost-Atlantik.

\*Frischer Fisch, der in bretonischen

Häfen angelandet wurde.

Mindestens haltbar bis : siehe Deckel. Vor dem öffnen  
kühl und trocken aufbewahren.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren

und innerhalb von 24 Stunden verzehren.

Vorbereitet in der Bretagne für

Pointe de Penmarc'h : 29100 DOUARNENEZ - Frankreich